ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ___ Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: Fusagasuga, Cundinamarca

2.1. Fecha de Ejecución:

3	4	2023	al	17	4	2023

2. Linea: Lenguaje para la identidad

2.2. Nombre del encuentro: Recrea tu tiempo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Carolina Peñaloza S Terapeuta Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores la participación usando como medio la ejecución los juegos tradicionales, logrando mantener sus procesos cognitivos y motrices permitiendo una óptima integración socio cultural con pares y brindar un espacio de goce y esparcimiento.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Incentivar a las personas mayores para que se hagan partícipes de la actividad en donde se usa como medio la ejecución de juegos tradicionales para mantener su coordinación dinámica manual.

2. Promover sus procesos cognitivos a nivel de atención, concentración y memoria por medio del juego y la recreación.

3. Fomentar en las personas mayores una óptima integración socio cultural con pares y brindar un espacio de goce y esparcimiento.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se alista el lugar donde se va a desarrollar la actividad, seguido a esto se convoca a las personas mayores a vincularse a las actividades recreativas establecidas en el cronograma de actividades en diferentes escenarios.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se programó para los días: 3,10,17 de Abril 2023, se trabajan en diferentes escenarios a fin de favorecer su desempeño y cumplimiento de actividades. Las personas mayores participantes en actividades de ejercicios movimientos pasivos y dirigigos a nivel corporal a nivel de MMSS y MMII, para el mejoramiento de movimientos de patrones integrales y funcionales, mejorando independencia en las actividades de la vida diaria. 3- de Abril 2023 Se realiza ejercicios dirigidos de movimientos pasivos con estiramientos a nivel de MMSS y MMII, utilizando baston. 10- de Abril 2023 se realiza ejercicios personalizado a las personas mayores no funcionales de estiramiento cefalo caudal. 17- de Abril 2023 se realiza actividad de ejercicios pasivos con bastones realizando ejercicios corporales cefalo caudal.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalizan las actividades terminándolas y se motivan al realizar el ejercicio dirigido, realizan los movimientos pausados, acatando la directriz de los ejercicios, cabeza, tronco MMSS y MMII, para ser más activos en sus rutinas diarias y el compartir con sus pares en las actividades recreativas.

3.4.RECURSOS

musica, cabina de sonido, bastones	Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional auxiliar de Terapia Ocupacional

Powered by CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se observa la participación de las personas mayores en ejercicios pasivos dirigidos de manera cefalo caudal y realizando ejercicios de coordinación de movimientos de estiramientos, se interesan en la realización de ejercicios para el mejoramiento corporal y postural para mantener sus habilidades de patrones de movimiento funcionales y el compartir a nivel grupal realizando ejercicios pasivo dirigidos, de cabeza, tronco MMSS y MMII, realizando la actividad con gusto e interes en las actividades corporales,
* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No firmo

JAIME ADRIANO MUÑOZ
17148658
Persona mayor

No firmo

CARLOS ROSERO
10530415
Persona mayor

GUILLERMO RIAÑO
19252305
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 3.10.17/04/2023

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Peñaloza Sanchez Terapeuta Ocupacional 52213439

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

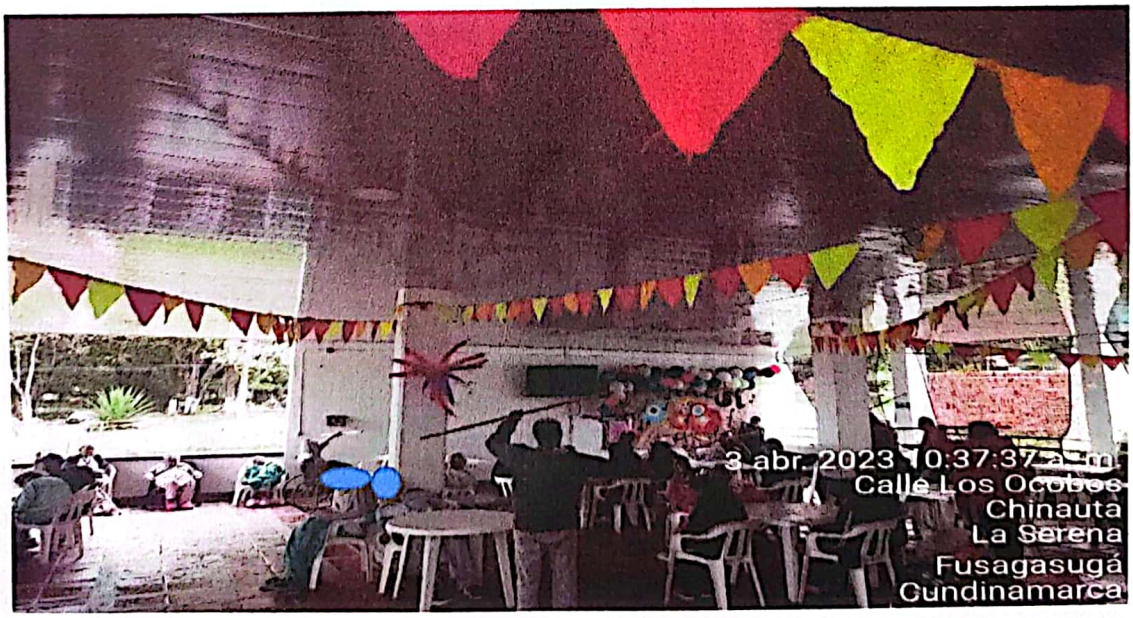
EJE DE ATENCION: OCUPACION HUMANA

LINEA DE ATENCION: LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

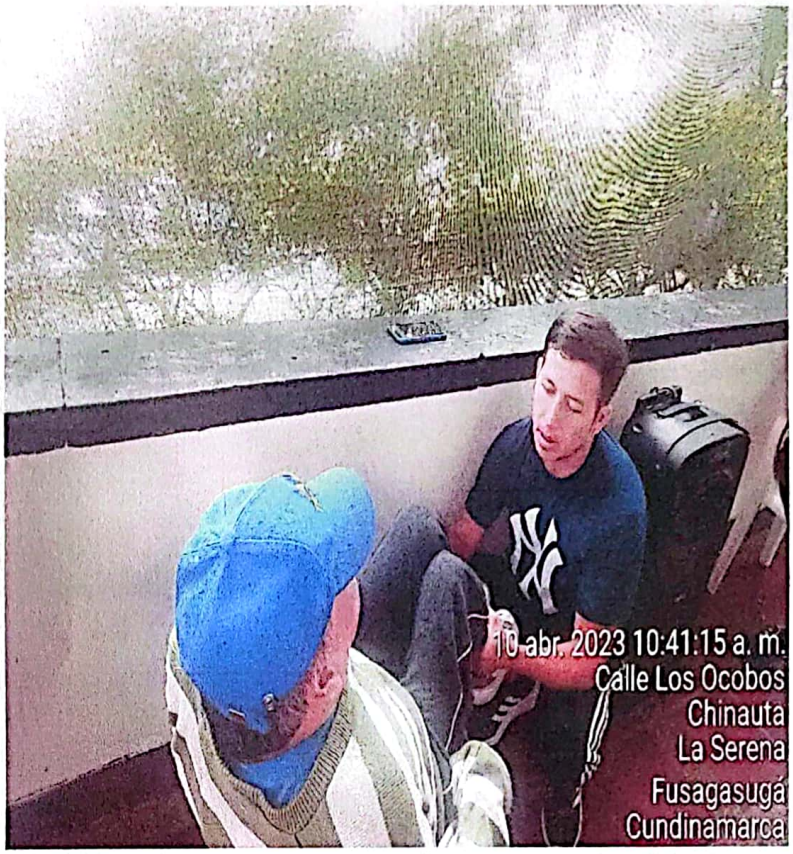
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RECREA TU TIEMPO

ABRIL 2023



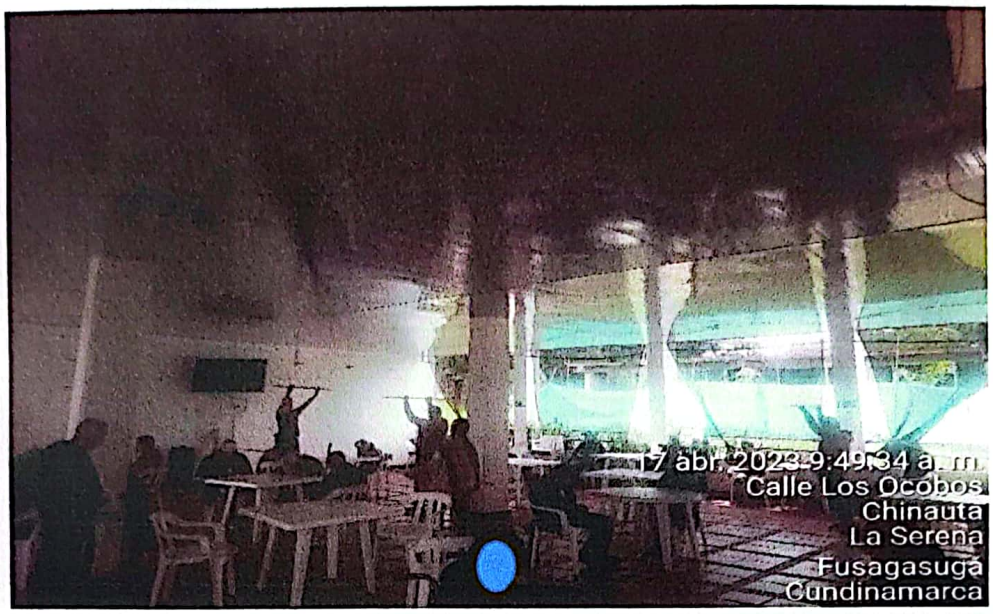


Powered by CamScanner





Powered by CamScanner





Powered by CamScanner